



社会福祉法人グリーンコープ
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター
電話 0949-42-5440



新年あけましておめでとうございます。今年も「やすらぎ便り」で、デイの様子をお伝えして行きます。よろしくお願ひいたします。

年明け早々予測はされていたものの、爆発的に新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増加しています。新型コロナウイルスオミクロン株の特徴は「のどの痛みが多い」「嗅覚・味覚異常」は少ないと言われ、一般的な風邪症状が多くなっています。発症までの期間は約3日と従来の新型コロナウイルスと比較して約2日短くなっているとのデータが報告されています。鞍手町では2回目接種完了日が令和3年6月30日までの方を対象に新型コロナウイルス接種の追加接種(3回目)接種券が発送され1月26日(水)予約受付開始が予定されていますので、ご家庭でもご確認下さい。また、同居ご家族の方が、発熱、コロナ感染を疑われる症状がある場合、ご家族が濃厚接触者と判断された場合は、デイサービスご利用前に必ずご連絡下さる様、ご協力をお願い致します。私達も感染防止対策のさらなる徹底に努めて参ります。



今年の干支は寅年、昨年末ご利用者様が作成された干支の貼り絵が完成しました。「一言芳恩(いちごんほうおん)」とは、他人からどんな些細な声かけでもありがたいと感謝することを意味します 私達もご利用者のちょっとした一言で救われ活力になることがあります。言葉の力は私たちが思っている以上に大きいものです。



ご利用者様もコロナ禍で外出の機会が減少し、脚力の筋力低下が見受けられます。鞍手デイサービスは店舗の2階の為、見守りで自主的に歩行運動できる庭もないので、窓際の手摺りを活用した「やすらぎの窓辺の小道」と称した歩行運動の場所を設けました。壁には肩関節運動として貼り絵にハイタッチや可愛い猫・犬の写真を撫でてもらっています。また、歩行回数をカウントする為に小さなメダルを移動してもらい指先の巧緻訓練も兼ねています。1往復10m 自主的に歩かれ、時には外の様子を見ながら自分のペースで取り組まれています。

やすらぎの窓辺の小道

1往復は約10mです
10往復すると100m
20往復すると200m
20往復を5日すると1km歩いたことになります
「継続は力なり」
自分のペースで歩きましょう

デイサービスからの片道距離
*川食鞍手店まで200m
*鞍手郵便局まで350m
*鞍手病院まで800m
*トライアル鞍手店まで1.0km
*鞍手駅まで1.9km

